



## **PROTOCLO DE ACCIÓN EN CASO DE TERREMOTO “COLEGIO PORTALES”**

**Para su seguridad y la de nuestros alumnos lea y tome en consideración las siguientes recomendaciones protocolares en caso de terremoto en permanencia dentro del establecimiento.**

- Mantenga la calma. El pánico no debe apoderarse de usted ya que se contagia, evite gritar, a manifestar acciones que expresen pánico.
- Ante cualquier movimiento telúrico de mediana o alta intensidad recuerde que las personas son más importantes que cualquier objeto que se encuentre dentro de las salas de clases, oficinas o del edificio en general.
- No podemos permitir que las personas se expongan ni sufran riesgo alguno de manera innecesaria.
- Lo que más ayuda es una actitud positiva y racional, la calma y la inteligencia son sus mejores aliados.
- Aténgase al plan de instrucciones entregados por el establecimiento y posterior evacuación si así lo amerita la situación.

### **Previo al sismo**

- Conozca las instalaciones para localizar rutas de evacuación, Zonas de seguridad asignadas a su punto de localización y puntos potenciales de peligro. Consulte e infórmese con el personal ya dispuesto para cada área sobre su distribución de ZS (Zona Segura).
- Cada una de las personas que se encuentren dentro del establecimiento debe prever dónde se encuentra su ZS para ubicarse al momento de la evacuación posterior al sismo.
- Realizar simulacros de acciones a tomar durante un sismo.

- Identifique rutas de evacuación.
- Conozca los nombres de las personas que están cerca de usted. En caso que alguien quede atrapado será de utilidad proporcionar los datos completos en primer lugar a los directivos del colegio y si fuese necesario a los rescatistas para que le ubiquen por su nombre. No por apodos.
- Designe funciones a cada miembro del personal para reaccionar frente al Sismo.
- Capacítese en el manejo de extintores.
- Capacítese para reaccionar durante y después del desastre.
- Capacítese en primeros auxilios.
- No deje objetos como mochilas, bolsos y otras cosas en las rutas de evacuación.

### **Que hacer durante el sismo:**

- Reaccione con prontitud. Durante un terremoto usted experimentará un movimiento de tierra que iniciará suavemente pero que se tornará severo varios segundos después. Probablemente no durará más de un minuto. Escuchará un ruido fuerte al que se le sumará el que producirán los objetos cuando caen así como el de numerosas alarmas que se activarán. **Esté preparado.**
- Evite salir corriendo durante el sismo. La mayor parte de desgracias son ocasionadas por personas que corren sin fijarse, bajan escalas, sufren caídas o salen a las calles y son atropelladas.
- Durante las clases dentro del aula o durante una reunión por ejemplo, no se precipite a buscar salida, muchas otras personas querrán hacerlo. Si su clase es en exteriores, es decir, en el patio reúna a los alumnos en el centro de este y una vez llegada la calma tome posición en su ZS. **Un fuerte llamado de atención pidiendo calma si fuese necesario puede ayudar mucho.**
- Aléjese de los lugares que puedan exponerle a peligros, tales como ventanales, rejas de los pisos superiores, miradores, etc...
- Colóquese en cuclillas en un lugar seguro a un costado de los escritorios o mesas y proteja su cabeza con ambas manos sobre esta. Si los muebles se desplazan avance con ellos. Si no hay muebles sitúese al lado de una columna, bajo una viga, o bajo el marco de una puerta (es seguro si tiene columnas a los lados, puertas sin vidrios) o en una esquina interna de al edificio.
- Nuevas hipótesis proponen el uso de Triángulos de vida. Colóquese al lado de un mueble sólido que pueda protegerlo en caso de que se desplome una pared, permitiendo un espacio entre la pared y el mueble. Puede ser un escritorio, una silla o algo parecido.

### **Al detenerse el sismo:**

- Evacúe el edificio.
- Mantener cerradas las puertas de acceso al establecimiento, y mantener la calma de los apoderados, para evitar aglomeraciones y el atropello entre ellos.
- Prepárese a tomar la salida de evacuación asignada a su ZS.
- Diríjase a la salida con calma, sin correr, usted entregue la confianza y seguridad a sus alumnos y alumnas.
- Camine con tranquilidad y utilizando los pasamanos de las escalas.
- Conduzca al grupo curso a su zona de seguridad en fila única. Indíqueles que todo está en calma y que deben permanecer todos juntos.
- El curso que se encuentre en el Laboratorio de Computación debe tomar las mismas medidas del aula común. El encargado del Laboratorio en forma inmediata debe apagar el equipo eléctrico. Siendo una emergencia, no pierda tiempo cerrando los programas de la computadora. Desconecte el cable eléctrico para aislar todo el equipo en un solo movimiento.
- No pierda tiempo reuniendo sus pertenencias personales. Vale más la vida.
- En caso de que haya personas con crisis de pánico esta debe acudir a la ZS con el o la Docente.
- La persona encargada de la Secretaría debe guiar a los visitantes o apoderados del establecimiento hacia las ZS asignadas. Tenga especial consideración con ancianos, mujeres embarazadas, discapacitados y niños pequeños que ellos precedan la evacuación.
- Si alguien cae ayúdelo a levantarse, en forma inmediata no detenga el flujo de evacuación.
- Verifique que todas las personas hayan salido del edificio.
- Diríjase hacia la zona segura de evacuación, considerando que no quede nadie en su sala y lleve su LECCIONARIO (Libro de Clases)
- En el comedor (horas de comidas) los alumnos seguirán las mismas indicaciones de aula bajo la dirección de los encargados del comedor. Dejar sobre las mesas bandejas y cubiertos, no mantener nada en las manos, posteriormente evacuar en fila única según las indicaciones del personal a cargo en las SZ respectivas
- Cocina las manipuladoras deben apagar cocinas y cortar el gas luego evacuar a su ZS si se presenta fuego dar aviso para tratar de dominarlo o comunicarlo inmediatamente a los bomberos.
- Persona encargada de la Enfermería debe hacerse cargo de los alumnos que permanecen en esta, hasta el minutos de la evacuación y posterior entrega al profesor jefe en su ZS
- Compruebe que no se encuentra herido y mire a la gente que le rodea, préstele los auxilios necesarios.

## **Después del sismo:**

- No bloquee las líneas telefónicas y sea breve. Otros necesitan comunicarse.
- Busque ayuda médica en caso de necesidad
- Cortar toda la energía eléctrica del establecimiento.
- Coordine la evacuación de grupos de visitantes.
- Realizar el despacho de alumnos solo a los apoderados; con cautela de quién retira, acción que realizará el Profesor Jefe por el debido manejo de reconocimiento apoderado-alumno
- Despachar al personal Docente
- Una vez desalojado el establecimiento :
- Asegure ventanas y puertas.
- Verifique si hay fugas de agua o gas.
- Determine el daño sufrido en el edificio.
- Despeje las rutas de evacuación que hayan sido bloqueadas.
- Concentre los extintores en un área conocida.
- Verifique que las puertas abran y cierren correctamente.
- Después de un fuerte terremoto siguen las réplicas, que pueden ser causa de destrozos adicionales, sobre todo en los lugares más dañados del edificio. Permanezca alejado de éstas.
- Si hay necesidad de entrar a estos lugares con problemas, hacerlo en un número reducido de personas y permanecer dentro el menor tiempo posible.
- Tenga precauciones al abrir estantes o muebles con puertas, ya que algunos objetos pueden haber quedado en posición inestable.
- Tenga precaución con vidrios rotos esparcidos o por caer, tanto de ventanales como tubos fluorescentes.

**Teléfonos de Emergencia:**

Carabineros 133

Comisaría Los Quillayes 9223380

Seguridad Ciudadana 800835900

Bomberos 132

**Bomberos La Florida:**

9° Compañía de Bomberos 2814522 – 2914871

10° Compañía de Bomberos 2888439 - 3144824

11° Compañía de Bomberos 5841270 – 28432 68

Ambulancias 131

Chilectra 6971500

Aguas Andinas 7312482

Consultorios: Los Quillayes 2819971 Julio César #10905

Maffioletti 2886303 Av, Central #301